

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 4563

Unique Paper Code : 42553501

Name of the Paper : Fitness & Sports Skill Testing

Name of the Course : B.Sc. (PEHE & S) (CBCS)

Semester : V – 2019

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question paper is divided into two parts – **Part-A** and **Part-B**.
3. Attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
4. **Part-A** carry **5** marks each and questions of **Part-B** carry **15** marks each.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

4563

2

2. प्रश्नपत्र दो भागों - भाग 'क' एवं भाग 'ख' में विभक्त है।
3. भाग 'क' से कितनी तीन एवं भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
4. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 एवं भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A

(भाग 'क')

1. Define physical fitness and skill.
शारीरिक फिटनेस और कौशल को परिभाषित करें।
2. Enumerate careers available in fitness and wellness.
फिटनेस और वेल्नेस में उपलब्ध करियर लिखें।
3. Explain any one test for measuring agility.
लचीलेपन को मापने के लिए किसी एक परीक्षण की व्याख्या करें।
4. Write a brief note on methods of training.
प्रशिक्षण के तरीकों पर एक संक्षिप्त नोट लिखें।

4563

3

5. Briefly write about management of addiction.
शरीर के प्रदूषण के बारे में संक्षेप में लिखें।

PART - B

(भाग 'ख')

6. Write in details benefits of exercise and health.
व्यायाम और स्वास्थ्य के लाभ का वर्णन करें।
7. Describe safety measures to be adopted in gymnasium and sports fields to prevent accidents.
दुर्घटनाओं को रोकने के लिए व्यायामशाला और खेल क्षेत्र में अपनाए जाने वाले सुरक्षा उपायों का वर्णन करें।
8. Describe one test each for measuring cardiovascular endurance, body composition, flexibility.
हृदय की सहनशीलता, शरीर के संयोजन, लचीलेपन को मापने के लिए प्रत्येक के लिए किसी एक परीक्षण की व्याख्या करें।
9. Discuss principles of sports training.
खेल प्रशिक्षण के सिद्धांतों की व्याख्या करें।

P.T.O.

10. Write an essay on prevention of diseases through fitness and wellness.

फिटनेस और वेलनेस के माध्यम से बीमारियों की रोकथाम पर एक निबंध लिखें।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 4564

Unique Paper Code : 42558501

Name of the Paper : Sports for All (Optional)

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education,
Health Education and Sports)
(CBCS)

Semester : V – 2019

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question paper consist of two parts A & B.
3. The student is required to attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
4. All questions carry **5** marks in **Part-A** and all questions carry **15** marks in **Part-B**.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

2. प्रश्नपत्र दो हिस्सों में बांटा गया है - भाग 'क' एवं भाग 'ख'।
3. भाग 'क' से कुल तीन प्रश्न और भाग 'ख' से चार प्रश्नों का प्रयास करें।
4. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 एवं भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A

(भाग 'क')

1. How sports play an important role in Fun, Fitness and Competition? (5)
स्वस्थता, योग्यता व प्रतियोगिता में खेल किस प्रकार महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है?
2. What are the component of health related fitness? (5)
स्वास्थ्य संबंधी फिटनेस के घटक क्या हैं?
3. Write the short note on Minor Games. (5)
सबु खेलों पर संक्षिप्त नोट लिखें।

4. Describe figure, personality and general appearance in brief. (5)
संक्षिप्त में आकृति, व्यक्तित्व और सामान्य उपस्थिति का वर्णन करें।
5. What is the difference between healthy and fit person? (5)
स्वास्थ्य और फिट व्यक्ति में क्या अंतर है?

PART - B

(भाग 'ख')

1. Differentiate between sports, play, games, recreation and happiness and pleasure with an example each. (15)
खेल, ब्रिडल, गेम्स, मनोरंजन व आनंद और प्रसन्नता के बीच अंतर एक-एक उदाहरण के साथ स्पष्ट करें।
2. How to measure health related physical fitness component? Describe how to develop and maintain health related physical fitness component? (15)
स्वास्थ्य संबंधी शारीरिक फिटनेस घटक को कैसे मापें। स्वास्थ्य संबंधी शारीरिक फिटनेस घटक का विकास और स्वरक्षण कैसे करें?
3. Why competition is important for sports and how it help in developing the children mentality? (15)

खेल के लिए प्रतिस्पर्धा क्यों महत्वपूर्ण है और बच्चों की मानसिकता को विकसित करने में कैसे मदद करता है ?

4. What is challenged population? Describe its types and how sports can be introduced to challenged population? (15)

चुनौतीपूर्ण आबादी क्या है ? इसके प्रकार का वर्णन करें और कैसे खेल को चुनौतीपूर्ण आबादी में प्रस्तुत किया जा सकता है ?

5. Explain the guideline to be kept in mind while organizing games festivals. (15)

खेल उत्सवों का आयोजन करते समय ध्यान में रखी जाने वाली दिशानिर्देशों की व्याख्या करें ।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 4565

Unique Paper Code : 42558502

Name of the Paper : GEC-I, Wholistic Personality Development

Name of the Course : B.Sc. (PEHE & S) (CBCS)

Semester : V - 2019

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question paper is divided into two Parts – **Part-A** and **Part-B**.
3. Attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
4. **Part-A** carry 5 marks each and questions of **Part-B** carry 15 marks each.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

4565

2

2. प्रत्येक दो भागों - भाग 'क' एवं भाग 'ख' में विभक्त है।
3. भाग 'क' से किन्हीं तीन एवं भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
4. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 एवं भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A

(भाग 'क')

1. Describe the Quick fix of Spiritual Personality Development.
आध्यात्मिक व्यक्तित्व विकास के त्वरित निर्धारण का वर्णन करें।
2. What do you understand by Switching on favorable Genes?
अनुकूल जीन को स्विच करके आप क्या समझते हैं?
3. Name the Components of Physical Fitness.
शारीरिक स्वास्थ्य के घटकों का नाम लिखें।
4. Write in brief about Personality A, B, C & D.

4565

3

व्यक्तित्व ए, बी, सी और डी के बारे में संक्षिप्त में लिखें।

5. Describe the Acronym CAKE.

सीएकेई परिवर्णी शब्द का वर्णन करें।

PART - B

(भाग 'ख')

6. Describe the Components of holistic Personality in detail.
समग्र व्यक्तित्व के घटकों का विस्तार से वर्णन करें।
7. Describe the Principles of developing Physical personality.
शारीरिक व्यक्तित्व के विकास के सिद्धांतों का वर्णन करें।
8. Define wellness and describe Components of wellness.
वेलनेस को परिभाषित करें और वेलनेस के घटकों का वर्णन करें।
9. Describe different Somatotypes.
विभिन्न सोमाटोटाइप का वर्णन करें।

P.T.O.

10. Discuss the Foundation of Spiritual Personality Development.

आध्यात्मिक व्यक्तित्व विकास के आधार की चर्चा करें।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 4568

Unique Paper Code : 42557505

Name of the Paper : DSC-10, Sports & Exercise
Nutrition

Name of the Course : **B.Sc. (PEHE & S) (CBCS)**

Semester : V – 2019

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question paper is divided into two Parts – **Part-A** and **Part-B**.
3. Attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
4. **Part-A** carry 5 marks each and questions of **Part-B** carry 15 marks each.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

2. प्रत्येक दो भागों - भाग 'क' एवं भाग 'ख' में विभक्त है।
3. भाग 'क' से किसी तीन एवं भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
4. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 एवं भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A

(भाग 'क')

1. Define the terms nutrition and nutrients.
पोषण और पोषक तत्वों को परिभाषित करें।
2. Briefly write about the methods of assessing energy cost of activities?
गतिविधियों की ऊर्जा लागत का आकलन करने के तरीकों के बारे में संक्षेप में लिखें।
3. Give nutritional considerations in planning meals for adult women.
वयस्क महिलाओं के लिए भोजन की योजना में पोषण संबंधी विचार लिखें।

4. What is the importance of fluid balance in sports and exercise?

खेल और व्यायाम में द्रव संतुलन का क्या महत्व है ?

5. Write about any one Nutritional Ergogenic Aid.

किसी एक पोषण संबंधी सहायक के बारे में लिखें।

PART - B

(भाग 'ख')

6. Describe the sources and functions of all nutrients of physiological importance.
शारीरिक महत्व के सभी पोषक तत्वों के स्रोतों और कार्यों का वर्णन करें।
7. Explain the concept of energy balance in maintaining weight. Discuss various components of energy expenditure?
वजन बनाए रखने में ऊर्जा संतुलन की अवधारणा को समझाइए। ऊर्जा व्यय के विभिन्न घटकों पर चर्चा करें।
8. Describe the concept of fluid balance. What are the symptoms of dehydration?

द्रव संतुलन की अवधारणा का वर्णन करें। निर्जलीकरण के लक्षण क्या हैं ?

9. Explain dietary and nutritional guidelines for endurance training athletes.

Endurance प्रशिक्षण एथलीटों के लिए आहार और पोषण संबंधी दिशानिर्देशों की व्याख्या करें।

10. Briefly explain the following :

(a) Female athletic triad

(b) Sports anaemia

संक्षेप में निम्नलिखित की व्याख्या करें :

(क) महिला एथलेटिक ट्रायड

(ख) खेल एनीमिया

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 4569

Unique Paper Code : 42557501

Name of the Paper : Athletics (Game of
Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education,
Health Education & Sports)
(CBCS)

Semester : V - 2019

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. The student is required to attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
3. All questions carry **5** marks in **Part-A** and all questions carry **15** marks in **Part-B**.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

2. भाग 'क' से कोई तीन प्रश्न कीजिए और भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न कीजिए।
3. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है और भाग 'ख' का प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A

(भाग क)

1. Enlist various national and international. Athletics Championships. (5)

विभिन्न राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय एथलेटिक्स चैंपियनशिप को सूचीबद्ध करें।

2. Write about warm-up and cool-down. (5)

वार्म-अप और कूल-डाउन के बारे में लिखें।

3. Enlist the important motor components required for a sprinter. (5)

एक स्प्रिंटर के लिए आवश्यक महत्वपूर्ण मोटर घटकों को सूचीबद्ध करें।

4. Briefly suggest the steps taken to prevent sports injuries. (5)

खेल घोटों को रोकने के लिए उठाए गए कदमों के बारे में संक्षेप में बताएं।

5. Briefly explain about the characteristics of a sprinter. (5)

संक्षेप में एक स्प्रिंटर के बारे में बताएं।

PART - B

(भाग ख)

6. Write in detail the historical development of Modern Olympic Games. (15)

आधुनिक ओलंपिक खेलों के ऐतिहासिक विकास के बारे में विस्तार से लिखें।

7. Explain the general rules of track events. (15)

ट्रैक घटनाओं के सामान्य नियमों को समझाइए।

8. Explain in detail the stages involved in any one technique of Long Jump. (15)

लंबी छलांग की किसी एक तकनीक में शामिल चरणों के बारे में विस्तार से बताएं।

9. Explain the followings :

(5+5+5)

(a) Time Keeper

(b) Judges at the Finish

(c) Olympic Events for Athletics

निम्नलिखित बातों को समझाइए :

(अ) टाइम कीपर

(ब) समाप्त पर न्यायाधीश

(स) एथलेटिक्स के लिए ओलंपिक इवेंट

10. Write down the detailed note on Weight Training.

(15)

वेट ट्रेनिंग पर विस्तृत नोट लिखिए।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 4571

Unique Paper Code : 42557507

Name of the Paper : (DSC-5) Badminton (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (PEHE & S) (CBCS)

Semester : V – 2019

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question paper is divided into two Parts – **Part-A** and **Part-B**.
3. Attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
4. **Part-A** carry 5 marks each and questions of **Part-B** carry 15 marks each.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र को मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. प्रश्नपत्र दो भागों - भाग 'क' एवं भाग 'ख' में विभक्त है।
3. भाग 'क' से किन्हीं तीन एवं भाग 'ख' से कोई छह प्रश्न करें।
4. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 एवं भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A

(भाग 'क')

1. Give light on the origin of Badminton?

बैडमिंटन की उत्पत्ति पर प्रकाश डालें ?

2. What is strength?

साकत क्या है ?

3. What is specific warm-up?

विशिष्ट वार्मअप क्या है ?

4. What is sprain?

सोच क्या है ?

5. What is Protein?

प्रोटीन क्या है ?

PART - B

(भाग 'ख')

6. What are the modern trends in Badminton?

बैडमिंटन में आधुनिक रुझान क्या है ?

7. What are the technical preparation for Badminton?

बैडमिंटन की तकनीकी तैयारी क्या है ?

8. What are the safety measure to prevent injury in Badminton?

बैडमिंटन में चोट रोकने के लिए सुरक्ष उपाय क्या हैं ?

9. How to make training session?

प्रशिक्षण सत्र कैसे करें ?

10. What should be the pre and post diet for Badminton?

बैडमिंटन के लिए पूर्व और पोस्ट आहार क्या होना चाहिए?

[This question paper contains 5 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 4572

Unique Paper Code : 42557510

Name of the Paper : Game of Specialisation
Basketball

Name of the Course : **B.Sc. P.E.H.E. & Sports
(CBCS)**

Semester : V – 2019

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any 3 questions from **Part-A** (each Questions carries 5 marks).
3. Attempt any 4 questions from **Part-B** (each Questions carries 15 marks).
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. भाग 'क' से कोई भी 3 प्रश्नों का प्रयास करें (प्रत्येक प्रश्न में 5 अंक होंगे)।
3. भाग 'ख' से 4 प्रश्नों का प्रयास करें (प्रत्येक प्रश्न में 15 अंक होते हैं)।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A**(भाग 'क')**

1. Write a note on any one:

(a) Draw a historical development of Basketball at International level.

(b) Modern trends and developments in basketball.

किसी एक पर एक नोट लिखें:

(क) अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर बास्केटबॉल का एक ऐतिहासिक विकास बताएं।

(ख) बास्केटबॉल में आधुनिक रुझान और विकास।

2. List down all the fundamental skills of Basketball. Elaborate Dribbling.

बास्केटबॉल के सभी मूलभूत कौशल को नीचे सूचीबद्ध करें। Dribbling (ड्रीबलिंग) का वर्णन करें।

3. Write notes on:

(a) Table officials

(b) Playing time, tied score and overtime

पर नोट लिखें:

(क) टेबल के अधिकारी

(ख) समय, बंधा हुआ स्कोर और ओवरटाइम खेलना

4. List all the Motor components with specific reference to Basketball. Explain the importance and development of any one.

बास्केटबॉल के विशिष्ट संदर्भ के साथ सभी मोटर घटकों की सूची बनाएं। किसी भी एक के महत्व और विकास को समझाएं।

5. List the components of AAPHER Youth Fitness test.

एएपीएचईआर युवा स्वास्थ्य परीक्षण के घटकों की सूची।

PART - B

(भाग 'ख')

6. Write notes on any 2 :

- (a) Name and explain 2 drills and 2 lead up games for passing.
- (b) Playing duration, time out and substitution in basketball.
- (c) Difference between fouls and violations.

किसी भी 2 पर नोट लिखें :

- (क) दो अभ्यास और 2 लीडिंग गेम्स फॉर पासिंग के नाम दें एवम् समझाएं।
- (ख) बास्केटबॉल में खेलने की अवधि, टाइम आउट और प्रतिस्थापन।
- (ग) फाउल और उल्लंघन के बीच अंतर।

7. Explain Man-To-Man defence. Differentiate between Zone defense and Man to Man defense.

मैन-टू-मैन डिफेंस समझाओ जोन रक्षा और मैन टू मैन डिफेंस के बीच अंतर करें।

8. Explain the pre requisites of preparation and training in Basketball. Elaborate upon the theory of the training process in Basketball.

बास्केटबॉल में प्रशिक्षण प्रक्रिया एवम् तैयारी की आवश्यक तर्तों समझाएं। बास्केटबॉल की प्रशिक्षण प्रक्रिया को सिद्धांत को विस्तृत करें।

9. Explain the AAPHER Health related fitness test in detail.

एएपीएचईआर स्वास्थ्य से संबंधित फिटनेस टेस्ट को विस्तार से बताएं।

10. Draw a detailed diagram of the Basketball Court with all its specifications.

अपने सभी विनिर्देशों के साथ बास्केटबॉल कोर्ट के विस्तृत आरेख को बनाएं।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 4573

Unique Paper Code : 42557511

Name of the Paper : Cricket (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (PEHE & S) (CBCS)

Semester : V – 2019

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question paper is divided into two Parts – **Part-A** and **Part-B**.
3. Attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
4. **Part-A** carry **5** marks each and questions of **Part-B** carry **15** marks each.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

प्राज्ञों को दिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र को मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुवर्णन लिखिए।
2. प्रश्नपत्र दो भागों - भाग 'क' एवं भाग 'ख' में विभक्त है।
3. भाग 'क' से किन्हीं तीन एवं भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
4. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 एवं भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न को 15 अंक हैं।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A

(भाग 'क')

1. What is Physical fitness? Write down its importance in Cricket. (5)
शारीरिक फिटनेस क्या है? क्रिकेट में इसके महत्व को लिखिए।
2. Write down principle of warming Up. (5)
वार्मिंग अप के सिद्धांत को लिखें।
3. List down the ways of getting batsmen out in Cricket. (5)
क्रिकेट में बल्लेबाजों को आउट करने के तरीकों सूचीबद्ध करें।

4. Explain Leg Spin bowling in Cricket. (5)
क्रिकेट में लेग स्पिन गेंदबाजी की व्याख्या करें।
5. Explain types of fielding in Cricket. (5)
क्रिकेट में क्षेत्ररक्षण के प्रकार बताइए।

PART - B

(भाग 'ख')

6. What is Cooling down? Explain in detail its importance in Cricket. (15)
कूलिंग डाउन क्या है? क्रिकेट में इसके महत्व के बारे में विस्तार से बताएं।
2. Define forward defence. Explain in detail. (15)
फॉरवर्ड डिफेंस को परिभाषित कीजिये। विस्तार से व्याख्या भी कीजिये।
3. Short notes on: (7½+7½)
संक्षिप्त टिप्पणी लिखें:
(a) Duties of Umpire
(क) अंपायर की दायित्वें

(b) Qualities of a good Coach

(ख) अच्छे कोच की योग्यता

4. Write down historical development of Cricket in World. (15)

विश्व में क्रिकेट के ऐतिहासिक विकास को लिखें।

5. What is mental preparation? Explain detail its importance in Cricket. (15)

मानसिक तैयारी क्या है ? क्रिकेट में इसके महत्व के बारे में विस्तार से बताएं।

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 4574

Unique Paper Code : 42557512

Name of the Paper : DSE-I Football (Game of Specialization)

Name of the Course : **B.Sc. (Physical Education, Health Education & Sports) (CBCS)**

Semester : V – 2019

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. The students is required to attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
3. All questions carry **5** marks in **Part-A** and all questions carry **15** marks in **Part-B**.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. भाग 'क' से कोई तीन एवं भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
3. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न पाँच एवं भाग 'ख' का प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A

(भाग 'क')

1. Write in brief about the short-term planning for organizing a competition. (5)
प्रतियोगिता के आयोजन के लिए अल्पकालिक योजना के बारे में संक्षिप्त लिखें।
2. Describe the two basic skills of football game. (5)
फुटबॉल खेल में दो बुनियादी कौशल का वर्णन करें।
3. What is the concept of three back system and 4-2-4 formation in football game. (5)

फुटबॉल के खेल में ग्री बैक सिस्टम एक 4-2-4 के गठन अवधारणा क्या है ?

4. Define tactical application in football game.

फुटबॉल खेल में सामरिक आवेदन को परिभाषित करें।

5. Explain Mitchell-Mc-donald test. (5)

मिशेल-मैक-डोनाल्ड परीक्षण की व्याख्या करें।

PART - B

(भाग 'ख')

6. Describe the various position specific skill/defence drill in the football game. Explain in detail. (15)
फुटबॉल खेल में विभिन्न स्थिति विशिष्ट कौशल/रक्षा ड्रिल का वर्णन करें। विस्तार से व्याख्या करें।
7. Discuss the video analysis of skill and technique in the field of football. (15)
फुटबॉल के क्षेत्र में कौशल और तकनीक के वीडियो विश्लेषण पर चर्चा करें।

8. What are the modern trends and development in football? Explain in detail. (15)

फुटबॉल में आधुनिक रुझान और विकास क्या हैं ? विस्तार से व्याख्या करें ।

9. Explain the advantages of long term preparation of football game. (15)

फुटबॉल खेल की दीर्घकालिक तैयारी के फायदे बताएं ।

10. Discuss the importance of various psychological qualities required for a football player for higher performance. (15)

उच्च प्रदर्शन के लिए फुटबॉल खिलाड़ी के लिए आवश्यक विभिन्न मनोवैज्ञानिक गुणों के महत्व पर चर्चा करें ।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 4575

Unique Paper Code : 42557513

Name of the Paper : Gymnastics (Game of
Specialization)

Name of the Course : **B.Sc. (PEHE & S) (CBCS)**

Semester : V – 2019

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question paper is divided into two Parts – **Part-A** and **Part-B**.
3. Attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
4. **Part-A** carry 5 marks each and questions of **Part-B** carry 15 marks each.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के वितरित ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. प्रश्नपत्र दो भागों - भाग 'क' एवं भाग 'ख' में विभक्त है।
3. भाग 'क' से किन्हीं तीन एवं भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
4. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 एवं भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A

(भाग 'क')

1. Explain in brief about rhythmic gymnastics. (5)
संक्षिप्त जिम्नास्टिक के बारे में संक्षेप में बताएं।
2. Write note on types of jury and functions of each jury. (5)
प्रत्येक जूरी के वर्गों और कार्यों के प्रकार पर ध्यान दें।
3. Importance of speed in gymnastics. (5)
जिम्नास्टिक में गति का महत्व।

4. Write about the supporting technique in gymnastics. (5)

जिम्नास्टिक में सहायक तकनीक के बारे में लिखें।

5. Write a technique of forward roll on floor exercise. (5)

फ्लोर एक्सरसाइज पर फॉरवर्ड रोल की तकनीक लिखिए।

PART - B

(भाग 'ख')

6. Write the origin and development of gymnastics in India. (15)
भारत में जिम्नास्टिक की उत्पत्ति और विकास लिखें।
7. Briefly explain the qualifications, qualities and abilities of gymnastic coach. (15)
जिम्नास्टिक कोच की योग्यता, गुणों और क्षमताओं का संक्षेप में पता लगाएं।
8. Define the terms 'motor abilities'. Discuss the importance of strength and flexibility in gymnastics. (15)

गामक क्षमताओं को परिभाषित करें। जिम्नास्टिक में शक्ति और लचीलापन के महत्व को पूरा करें।

9. Explain the self security methods use in gymnastics. (15)

जिम्नास्टिक में आत्म सुरक्षा के तरीकों का उपयोग करें।

10. Write the teaching stages of straddle vault on table vault. (15)

टेबल वॉल्ट पर स्ट्रैडल वॉल्ट के शिक्षण चरणों को लिखें।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 4576

Unique Paper Code : 42557514

Name of the Paper : Handball (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (PEHE & S) (CBCS)

Semester : V – 2019

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question paper is divided into two Parts – **Part-A** and **Part-B**.
3. Attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
4. **Part-A** carry 5 marks each and questions of **Part-B** carry 15 marks each.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

2. प्रश्नपत्र दो भागों - भाग 'क' एवं भाग 'ख' में विभक्त है।
3. भाग 'क' से किन्हीं तीन एवं भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
4. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 एवं भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A
(भाग 'क')

1. Draw a neat labeled diagram of handball court with all its measurements.
हैंडबॉल कोर्ट के एक साफ-सुथरे लेबल वाले आरेख को उसके सभी मापों के साथ द्रा करें।
2. What is Suspension (2 min) in Handball?
हैंडबॉल में सस्पेंशन (2 min) क्या है?
3. Briefly discuss the origin of Handball in India.
भारत में हैंडबॉल की उत्पत्ति के बारे में संक्षेप में चर्चा करें।
4. What do you understand by term "Pep-Talks"?

- "पेप-टॉक्स" शब्द से आप क्या समझते हैं?
5. Describe various defensive Group Tactics involved in the game of handball.
हैंडबॉल के खेल में शामिल विभिन्न रक्षात्मक समूह रणनीति का वर्णन करें।

PART - B
(भाग 'ख')

6. What are the principles and objectives of coaching? Discuss.
कोचिंग के सिद्धांत और उद्देश्य क्या हैं? चर्चा करें।
7. Give brief description of constitutional setup of handball federations in India and their functions.
भारत में हैंडबॉल फेडरेशनों के संवैधानिक सेटअप और उनके कार्यों का संक्षिप्त विवरण दें।
8. What are the common sports injuries in handball game? Discuss.
हैंडबॉल खेल में आम खेल चोटें क्या हैं? चर्चा करें।

9. Describe the various situations in which free-throw & Penalty throw is awarded during the match.

उन विभिन्न स्थितियों का वर्णन करें जिनमें मैच के दौरान फ्री-थ्रो और पेनल्टी थ्रो प्रदान किया जाता है।

10. Write down the historical development of handball at International level.

अंतराष्ट्रीय स्तर पर हैंडबॉल के ऐतिहासिक विकास को लिखें।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 4577

Unique Paper Code : 42557515

Name of the Paper : Hockey (Game of
Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (PEHE & S) (CBCS)

Semester : V – 2019

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question paper is divided into two Parts – **Part-A** and **Part-B**.
3. Attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
4. **Part-A** carry 5 marks each and questions of **Part-B** carry 15 marks each.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

2. प्रश्नपत्र दो भागों - भाग 'क' एवं भाग 'ख' में विभक्त है।
3. भाग 'क' से किन्हीं तीन एवं भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
4. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 एवं भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A
(भाग 'क')

1. Discuss various factors to be considered for planning to construct a hockey field. (5)
हॉकी के मैदान निर्माण की योजना बनाने के लिए विचार किए जाने वाले विभिन्न कारकों पर चर्चा करें।
2. Name any five national level tournaments of field hockey. (5)
फील्ड हॉकी के किसी भी पाँच राष्ट्रीय स्तर के टूर्नामेंट का नाम बताइए।
3. Discuss duties & responsibilities of a coach. (5)
एक कोच के कर्तव्यों और जिम्मेदारियों पर चर्चा करें।

4. Draw a well labeled hockey field. (5)
एक अच्छी तरह से लेबल हॉकी फील्ड ड्रा करें।
5. Explain "substitution rule" in field hockey. (5)
हॉकी में "प्रतिस्थापन नियम" की व्याख्या करें।

PART - B
(भाग 'ख')

6. Write about historical development of the game of hockey. (15)
हॉकी के खेल के ऐतिहासिक विकास के बारे में लिखें।
7. Discuss the field hockey player's equipment including goal keeper. (15)
फील्ड के गोल कीपर सहित हॉकी खिलाड़ियों के उपकरणों पर चर्चा करें।
8. Explain various signals used by the umpire to conduct a hockey match. (15)
हॉकी मैच का संचालन करने के लिए अंपायर द्वारा उपयोग किए जाने वाले विभिन्न संकेतों की व्याख्या करें।

9. Explain the technique of the skill of "Hit & scoop" in field hockey. Also discuss their use in the game. (15)

फील्ड हॉकी में "हिट एंड स्कूप" के कौशल की तकनीक समझाइए। खेल में उनके उपयोग पर भी चर्चा करें।

10. Explain the organizational set up of International & National level hockey federation/association. (15)

अंतर्राष्ट्रीय और राष्ट्रीय स्तर के हॉकी महासंघ/संघ के संगठनात्मक ढांचे की व्याख्या करें।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 4579

Unique Paper Code : 42557517

Name of the Paper : Kabaddi (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (PEHE & S) (CBCS)

Semester : V – 2019

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question paper is divided into two Parts – **Part-A** and **Part-B**.
3. Attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
4. **Part-A** carry **5** marks each and questions of **Part-B** carry **15** marks each.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

2. प्रश्नपत्र दो भागों - भाग 'क' एवं भाग 'ख' में विभक्त है।
3. भाग 'क' से कितनी तीन एवं भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
4. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 एवं भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A

(भाग 'क')

1. Write historical Development of Kabaddi at National and Asian level. (5)
राष्ट्रीय और एशियन स्तर पर कबड्डी के विकास का इतिहास लिखें।
2. Draw a neat and clean diagram of a Kabaddi (Men) ground with the latest measurements. (5)
कबड्डी (पुरुष) मैदान का नवीनतम माप के साथ एक साफ व सुथरा चित्र बनाएं।
3. Interpret new rules, which are used in Pro-Kabaddi. (5)
प्रो-कबड्डी में शामिल किए गये नये नियमों की व्याख्या कीजिये।

4. Write down rules of golden raid and tie break in a Kabaddi match. (5)

एक कबड्डी मैच में टाई ब्रेक व गोल्डेन रैड के नियम लिखें।

5. Explain the terms: Lona, Lobby, super tackle, successful raid, Centre line. (5)

कबड्डी खेल में प्रयुक्त शब्दावलीयों की व्याख्या करें। लोना, लॉबी, सुपर टेकल, सफल रैड, सेंटर लाइन।

PART - B

(भाग 'ख')

6. Write down defensive skills of the Kabaddi game. Explain any two in detail. (15)
कबड्डी खेल के सुरक्षात्मक कौशलों को नीचे लिखें तथा कोई 2 के विषय में विस्तार से लिखिए।
7. What is video analysis? How much importance should be given for analysing player's performance? (15)
विडियो विश्लेषण क्या होता है? खिलाड़ियों के प्रदर्शन का विश्लेषण करने के लिए इसको कितना महत्व दिया जाना चाहिए।
8. Role of warming up and cooling down for improving performances of a kabaddi player. (15)

P.T.O.



एक खिलाड़ी के प्रदर्शन को सुधारने में चार्जिंग-अप व कूलिंग डाऊन की क्या भूमिका होती है ?

9. Enlist the offensive skills of Kabaddi. Explain any two in detail. (15)

कबड्डी खेल के आक्रामक कौशलों को सूचीबद्ध करें। तथा कोई 2 के विषय में विस्तार से लिखिए।

10. What do you mean by play field technology? How is it used in pro-Kabaddi? (15)

खेल क्षेत्र में प्रयुक्त प्रौद्योगिकी से आप क्या समझते हैं ? कैसे प्रौद्योगिकी का प्रयोग प्रो-कबड्डी में किया गया ?

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 4582

Unique Paper Code : 42557520

Name of the Paper : Volleyball (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (PEHE & S) (CBCS)

Semester : V – 2019

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question paper is divided into two Parts – **Part-A** and **Part-B**.
3. Attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
4. **Part-A** carry 5 marks each and questions of **Part-B** carry 15 marks each.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

4582

2

2. प्रश्नपत्र दो भागों - भाग 'क' एवं भाग 'ख' में विभक्त है।
3. भाग 'क' से किन्हीं तीन एवं भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
4. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 एवं भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A

(भाग 'क')

1. Mention the functions of continental confederations. (5)
वॉलीबॉल की महाद्विपीय कंफेडरेशन के प्रकारों की चर्चा कीजिए।
2. Write the service rules followed by players in a match. (5)
मैच में खिलाड़ियों के द्वारा सर्विस नियमों का पालन करने की चर्चा कीजिए।
3. Discuss the functions of congress of FIVB in Volleyball. (5)
वॉलीबॉल में एफ आइ वी बी कांग्रेस के प्रकारों की चर्चा कीजिए।

4582

3

4. Mention the training process used for volleyball players. (5)
वॉलीबॉल खिलाड़ियों के लिए प्रशिक्षण प्रक्रिया की चर्चा कीजिए।
5. Explain the footwork for players. (5)
खिलाड़ियों के फुट वर्क की व्याख्या कीजिए।

PART - B

(भाग 'ख')

6. Write the historical development of Volleyball at international level. (15)
अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर वॉलीबॉल के ऐतिहासिक विकास की चर्चा कीजिए।
7. Draw a neat and clean diagram of Volleyball court with its dimensions. (15)
तभी आपसो के साथ वॉलीबॉल कोर्ट का सफ़ सुधरा चित्र बनाइए।
8. Discuss the principles of cooling down and its effect. (15)
कूलिंग डाउन के सिद्धांत तथा प्रभाव का विवरण दीजिए।

P.T.O.

9. Explain in details the spiking as technique in Volleyball.
(15)

वॉलीबॉल की स्पाईकिंग को तकनीक के रूप में विस्तार से लिखिए।

10. Briefly explain any **two** of following :-

(a) Individual coaching

(b) Explosive strength

(c) Rotation order

(7.5+7.5=15)

संक्षिप्त रूप से निम्नलिखित किन्हीं दो पर लिखिए :

(क) व्यक्तिगत कोचिंग

(ख) विस्फोटक ताकत

(ग) रोटेशन ऑर्डर

[This question paper contains 12 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 4485

Unique Paper Code : 42552327

**Name of the Paper : EC-302 – Curriculum Design
(Elective)**

Name of the Course : B.P.Ed.

Semester : III – 2019

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 70

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt all **Five** questions and Questions No. 1 to 4 carry **15** marks each and Question No. 5 carry **10** marks.
3. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। जिनमें प्रश्न संख्या 1 से लेकर 4 तक प्रत्येक के 15 अंक हैं। प्रश्न संख्या 5 के 10 अंक हैं।
3. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

P.T.O.